

Huumori ihmisten välillä

Kouluttaja: Tuula Stenius

Toteutus: Teamsin webinaarina tai työyksikössä

Kohderyhmä: Aikuisryhmät (työelämä, harrastusryhmät ym.)

Luento: 1–2 tuntia perustietoa huumorista - ja mukaan ajatussiemeniä

Mitä hyötyä? Kaikki puhuvat huumorista – mutta kuka ymmärtää sitä?

Huumori on osa jokaisen arkea. Se keventää hetkiä, rakentaa yhteyttä ja auttaa meitä selviytymään vaikeistakin tilanteista. Tutkimusten mukaan huumori on sekä yksilön että ryhmän voimavara. Silti tiedämme yllättävän vähän siitä, miten huumori toimii ihmisten arjessa tai siitä mistä tekijöistä riippuu, onnistuuko huumori vai ei.

Tavoitteet ja sisällöt:

Tässä koulutuksessa tarkastellaan huumoria vuorovaikutuksen ilmiönä:

- Mistä onnistunut huumori syntyy?
- Mikä tekee huumorista yhdistävää?
- Miten rakennetaan myönteistä huumorikulttuuria, joka vahvistaa yhteisöä?

Luento tarjoaa tutkimukseen perustuvia oivalluksia ja tunnistettavia esimerkkejä arjesta – kepeästi mutta syvällisesti.

Palautteita:

- Erityisesti ihmetyttää se, että nyt kun miettii asiaa tarkemmin, onkohan huumori katoamassa meidän ajastamme? Ihmiset katselevat TV:stä kaikenlaisia ohjelmia, mutta yhteisöllisyys vähentyy. (Nuoriso-ohjaaja)
- Minusta oli erittäin kiinnostavaa havainnoida omaa huumorityyliä ja myöskin muiden tuntemieni ihmisten huumorityylejä. Aion kotona jatkaa. (Nuoriso-ohjaaja)
- ”Monessa kohdassa ajattelin, että näinhän se on, mutta en ole ajatellut asiaa. Kamalasti jäi mieleen pohdittavaa”(perheenäiti)
- ”Tämä oli niin hyödyllinen koulutus, että tästä tuli sovellettavaa kotiin, työhön ja vapaaehtoistyöhön” (Isä)

Leppoisassa ilmapiirissä huumori kukkii parhaiten, kun ihmiset viettävät aikaa yhdessä tiedostaen sen, että naurulla ja ilolla voi olla vaikutus ihmisten kyvykkyyteen ja menestymiseen.



Ota yhteyttä:

Tuula Stenius

AMo, KT

tuulius@gmail.com

www.tuulius.com